

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI TERHADAP PERILAKU  
PENCEGAHAN ULKUS DIABETIK PADA KLIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Di ajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Oleh :  
HERLAMBAH REKSO DIPUTRO  
J210110025**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI  
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS DIABETIK  
PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SUKOHARJO**

Oleh

**Herlambang Rekso Diputro**  
**J210110025**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Selasa, 13 November 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.M.B.
2. Sulastri, S.Kp., M.Kes.
3. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes.

(.....)

(.....)

(.....)

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Dr. Matalazimah, S.KM., M.Kes.**




## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 13 November 2018

Penulis



**Herlambang Rekso Diputro**  
**J210110025**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Herlambang Rekso Diputro

NIM : J210110025

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)**. Atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI TERHADAP  
PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS DIABETIK PADA KLIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUKOHARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Sukoharjo, 13 November 2018

Yang menyatakan



(Herlambang Rekso Diputro)

## **MOTTO**

Mencoba bukanlah untuk menjadikan manusia sukses, tapi mencoba menjadikan manusia yang lebih bernilai

(Albert Einstein)

Yakinlah ada sesuatu yang menantimu selepas banyak kesabaran (yang kau jalani) yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa pedihnya rasa sakit

(Imam Ali bin Abi Thalib)

Jika kita bekerja keras dengan cara, niat dan tekad yang baik kita bisa meraih impian

(Merry Riana)

Hargailah waktu, maka yang semu akan menjadi Temu

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah. Terima kasih Allah SWT, yang telah memberika kesempatan kepada saya untuk hidup, bernafas dan mencari ilmu. Engkaulah penguat jiwa dalam setiap usaha saya. Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibu saya. Bapak Drs. Bambang Supriyanto M.Si, yang telah mencurahkan keringatnya dan berjuang untuk membiayai segala kebutuhan saya sampai selesai kuliah. Untuk Ibu Maryati Bc Kn, yang telah memberikan kasih sayang sepanjang nafasnya dan selalu memberikan semangat serta doa untuk melangkah.
2. Adikku Febriyanti Puspita yang juga memberikan semangat untuk saya.
3. Semua keluarga besar Eyang Salim dan Eyang Sudarmi, terima kasih atas dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Rekan-rekan S1 keperawatan yang turut memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Sahabat-sahabatku, Purwo, Luthfan, Rahmat Hidayat, M. Arif Fahri, dan Team Ebors yang tidak hentinya memberikan motivasi untuk saya.
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Dengan segala puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah memberikan bimbingan serta turut membantu dalam pembuatan skripsi ini :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D., selaku Ketua Prodi Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., NS., Sp. Kep. MB., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Segenap staff pengajar Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan support dan bimbingan sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan support dalam proses penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tuaku tercinta serta keluargaku yang telah memberikan nasehat, dukungan dan semangat untuk segera menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
8. Rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan yang selalu memberikan informasi, dukungan dan semangat yang tidak henti-hentinya.
9. Dan semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dengan keterbatasan pengetahuan, kemampuan dan waktu yang dimiliki, masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga penelitian ini bisa bermanfaat bagi penulis dan pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan ilmu keperawatan pada khususnya.

Akhirnya, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

*Wassalamualaikum, Wr. Wb.*

Surakarta, 13 November 2018

Penulis

Herlambang Rekso Diputro

J 210 110 025



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>II. TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
A. Telaah Pustaka .....	9
B. Kerangka Teori .....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesis .....	36
<b>III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
C. Populasi dan Sampel .....	38
D. Variabel Penelitian .....	40
E. Definisi Operasional .....	41
F. Instrumen Penelitian .....	41
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	42
H. Etika Penelitian .....	44
I. Analisa Data .....	44
J. Jalannya Penelitian .....	45
<b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Karakteristik Responden .....	48
B. Analisis Univariat .....	51
1. Pengetahuan .....	51
2. Perilaku Pencegahan .....	51
C. Analisis Bivariat .....	52
D. Pembahasan .....	54
E. Keterbatasan Penelitian .....	64
<b>V. PENUTUP .....</b>	<b>65</b>
A. Simpulan .....	65

B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.1. Karakteristik Responen .....	48
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	51
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan.....	52
Tabel 4.4. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan.....	52

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	36

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI TERHADAP  
PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS DIABETIK PADA KLIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUKOHARJO**

**Abstrak**

Ulkus diabetik merupakan salah satu komplikasi diabetes mellitus yang dapat menyebabkan adanya amputasi bagi klien. Perawatan diri yang baik menjadi salah satu kunci pencegahan ulkus diabetik dimana salah satu faktor yang menyebabkan sukses tidaknya perawatan tersebut adalah tingkat pengetahuan klien diabetes mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan perawatan kaki terhadap perilaku pencegahan ulkus diabetik pada klien DM di wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh klien DM tipe II tidak ulkus di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo sebanyak 1.467 orang. Sample penelitian sebanyak 94 klien diabetes mellitus yang diperoleh dengan teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil uji *Chi Square* diperoleh nilai  $\chi_{hitung}$  13,874 dan (*p*) sebesar 0,001 sehingga  $H_0$  ditolak. Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan pada responden Diabetes melitus di Wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo.

**Keywords:** klien diabetes mellitus, pengetahuan, pencegahan ulkus diabetik.



**CORRELATION OF KNOWLEDGE OF FOOT CARE ON DIABETIC  
ULCUS PREVENTION BEHAVIOR IN CLIENTS TYPE 2 DIABETES  
MELLITUS IN THE WORK AREA PUBLIC CENTER OF HEALTH  
OF SUKOHARJO**

*Abstract*

*Diabetic ulcer is one of the complications of diabetes mellitus which can cause amputation for the client. Good self-care is one of the keys to diabetic ulcer prevention, where one of the factors that causes the success of the treatment is the level of knowledge of the diabetes mellitus client. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of foot care to the behavior of diabetic ulcer prevention in DM clients in the work area of Sukoharjo Health Center. This research is quantitative research with cross sectional approach. The population of this study was that all type II DM clients did not have ulcers in the Sukoharjo Community Health Center Working Area with 1,467 people. A sample of 94 clients with diabetes mellitus was obtained by proportional random sampling technique. Data collection using questionnaires, while data analysis using Chi Square test. Chi Square test results obtained a value of  $\chi^2$  13.874 and ( $p$ ) of 0.001 so that  $H_0$  is rejected. The conclusion of the study is that there is a relationship between knowledge and prevention behavior in respondents with diabetes mellitus in the work area of Sukoharjo Health Center, Sukoharjo Regency.*

*Keywords: diabetes mellitus patients, knowledge, diabetic ulcer prevention.*